



CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO

3 DE OCTUBRE
DE 11.00 A 14.00 HORAS



X Edición

DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES

3 DE OCTUBRE DE 11.00 A 14.00



VICERRECTORADO
DE CIENCIAS DE LA
SALUD Y SERVICIOS
A LA COMUNIDAD
UNIVERSITARIA

UMU

ACTIVIDADES

REPARTO DE FRUTA

Con la participación de entidades regionales y locales como AMC, El Ciruelo, Fecoam o Proexstport, podemos ofrecerte fruta y alimentación saludable

MESAS ESPECIALES

Aguas de Murcia y Via Nature nos ofrecen interesantes obsequios para quienes asistan

MIDE TU ESTADO DE FORMA FÍSICA

Desde el Servicio de Deportes (SAD) harán pruebas antropométricas para conocer tu estado físico

MIDE TU SALUD MENTAL

Desde el Servicio de Atención Psicológica (SEPA) te ofrecerán ayuda en tu etapa de estudiante y numerosas actividades

CAMPUS SOSTENIBLE

Conoce nuestra caravana de campus sostenible, y los proyectos que desarrolla la Universidad en materia social, ambiental y económica.

HOSPITAL CLÍNICO VETERINARIO

Conoce nuestro hospital y nuestros servicios a la Comunidad Universitaria

CHARLA ON-LINE SOBRE ALIMENTACIÓN

El cambio comienza por la nevera. 1630 horas en <https://umurcia.zoom.us/j/93341158370>

PROYECTO HOMBRE

Conoce los programas sobre prevención de adicciones y tratamiento de las mismas

OFICINA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Conoce los programas sobre formación a estudiantes, prevención del tabaquismo, etc.

SERVICIOS A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Conoce los servicios que ofrece la Universidad a toda la comunidad.

MESA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Información sobre los riesgos del cáncer en los hábitos de tabaquismo, alcohol,....

SERVICIO DE INSPECCIÓN SANITARIA (CASAN)

Análisis antropométrico
Recomendaciones nutricionales

CENTRO SOCIAL UNIVERISTARIO

Información sobre la Bienvenida Universitaria BUM 2024, reparto de entradas, sorteos, voluntariado, market y más!

DONACIÓN DE SANGRE

Con la colaboración del Centro de Hemodonación. Reto de 10.000 donaciones